

PROGRAMA

„AKMENĖS RAJONO GYVENTOJŲ, SERGANČIŲ CUKRINIŲ DIABETU , GYVENIMO KOKYBĖS GERINIMAS“

PARAIŠKA LĖŠOMS GAUTI IŠ AKMENĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS

I. INFORMACIJA APIE PAREIŠKĖJĄ

Visuomeninės organizacijos pavadinimas: **Akmenės rajono diabeto klubas „Sadutė“**
Įmonės kodas: 190961882;
Registracijos Nr. VO-96-8, įregistruota 1996-05-20;
Veiklos pobūdis: Pagalba cukriniu diabetu sergantiems žmonėms;
Adresas: Respublikos g. 32, Naujoji Akmenė
Atsiskaitomoji sąskaita: LT564010043300040836;
Banko pavadinimas: AB DnB NORD bankas;
Banko kodas: 40100;
Klubo pirmininkė: Ieva Balabekovienė;
Tel.: 8~425 54394; 868852546.

II. INFORMACIJA APIE PROGRAMĄ

Programos pavadinimas:

**Akmenės rajono gyventojų, sergančių cukriniu diabetu , gyvenimo kokybės
gerinimas**

Programos įgyvendinimui reikalinga suma: 4000 Lt.

Programos vadovo vardas, pavardė: Ieva Balabekovienė.

Programos vadovo kvalifikacija: išsilavinimas specialus vidurinis, 5 metų vadovavimo visuomeninėms organizacijoms patirtis (3,5 metų vadovavo neįgalųjų klubui „Likimas“; 1,5 – Diabeto klubui „Sadutė“).

III. PROGRAMOS TIKSLŲ, UŽDAVINIŲ, REIKŠMĖS IR LAUKIAMŲ REZULTATŲ APIBŪDINIMAS

Problemų apibūdinimas: Cukrinis diabetas – didėjanti pasaulinio masto grėsmė. Tarptautinė diabeto federacija apytikriai yra paskaičiavusi, kad 2003 m. pasaulyje cukriniu diabetu sirgo apie 194 mln. žmonių. Numatoma, kad 2025 m. šis skaičius išaugs iki 333 mln. – 6,3 proc. visų pasaulio gyventojų sirgs cukriniu diabetu. Kasmet per 3 mln. žmonių miršta dėl šios ligos bei jos komplikacijų. Cukrinis diabetas, tai medžiagų sutrikimas, kai žmogaus kasa nepakankamai gamina insulino, kuris reikalingas cukraus įsisavinimui organizme. Šia liga susirgimų daugėja ir Akmenės rajone. Cukriniu diabetu rajone serga virš 400 žmonių, kurių liga smarkiai progresuoja. Ji pakenkia visus žmogaus organus ir sistemas, dėl ko labai dažnai atsiranda sunkios komplikacijos: apakimas, kojų amputacija ir kt. Palengvinti šią ligą gali padėti savikontrolės priemonės, ypač ligonių mokymas, savikontrolės įgūdžių ugdymas. Cukrinio diabeto gydymui ir komplikacijų profilaktikai turi būti skiriamas ypatingas dėmesys. Pastoviai sekant cukraus kiekį kraujyje, žmogus gali gyventi

pilnavertį gyvenimą. Liga tampa kontroliuojama. Diabeto kontrolės ir komplikacijų tyrimų duomenimis, savarankiškas kraujo gliukozės reguliavimas padeda išvengti komplikacijų. Neužtenka sergantįjį aprūpinti savikontrolės priemonėmis. Mokymu reikia tobulinti savikontrolės procesą, palaikyti kraujo gliukozės kiekį kuo arčiau normos. Daugelis sergančiųjų ligos priežiūrai stokoja žinių, dalis jų nėra apmokyti savikontrolės. Sėkmingai valdyti diabetą ir saugotis komplikacijų įmanoma tik gaunant žinių, mokant jomis naudotis, įgūdžius taikant praktiškai. Rajono konsultacinėje poliklinikoje veikia Diabeto kabinetas, tačiau trūksta literatūros ir kitos padalomosios medžiagos, taip pat veikia Diabetinės pėdos kabinetas, kuriame trūksta gydymo priemonių, tvarsliaivos. Yra labai svarbu, kad žmogus laiku gautų reikalingą informaciją, konsultacijas, kaip išvengti diabeto, o susirgus – kaip gyventi su šia liga.

Tikslai ir uždaviniai: Pagrindinis tikslas – siekti, kad gerėtų cukriniu diabetu sergančių žmonių gyvenimas.

Uždaviniai:

1. Burti diabetu sergančius žmones, jų šeimų narius, medikus;
2. Teikti socialinę, metodinę pagalbą sergantiesiems;
3. Padėti cukriniu diabetu sergantiems žmonėms išvengti sunkių ligos komplikacijų;
4. Didinti diabetu sergančių žmonių savarankiškumą;
5. Padedant medikams, pagalba mokyti sergančiuosius prisižiūrėti sveikatą, mokyti diabeto savikontrolės.
6. Gerinti Diabetinės pėdos kabineto materialinę bazę.

Laukiami rezultatai įgyvendinus programą: Įsigijus informacinės literatūros, sveikatos gerinimo ir priežiūros priemonių Diabeto pėdos kabinetui, padidėtų sergančiųjų cukriniu diabetu ir besidominčių šia liga asmenų galimybės gauti reikalingų žinių, padidėtų praktiniai įgūdžiai valdant diabetą ir saugantis komplikacijų. Bendrų priemonių organizavimas jungia žmones, todėl atsirastų sąlygos bendrauti, kartu praleisti laisvalaikį, dalintis patirtimi.

IV. PROGRAMOS BIUDŽETAS

Eil. Nr.	Išlaidų pavadinimas	Išlaidų detalizavimas	Prašoma suma, (Lt)
1.	Sveikatos gerinimo ir informacinės priemonės Diabeto pėdos kabinetui	Metodinės literatūros įsigijimas, priemonių sveikatos gerinimui įsigijimas	2000,00
2.	Mažaverčio inventoriaus įsigijimas	Lankstinukų gamyba (200 vnt.), kanceliarinės prekės, kopijavimo paslaugos	500,00
3.	Ryšių išlaidos (telefonas, paštas)	Klubo telefono paslaugų išlaidos, išlaidos susirašinėjimui	500,00
4.	Išlaidos Klubo 15 metų jubiliejui paminėti	Transporto paslaugos, gėlės, suvenyrai, patalpų nuoma ir kt.	1000,00
IŠ VISO:			4000,00

Programą parengė klubo pirmininkė Ieva Balabekovienė _____